

Programme de Formation : Mieux se connaître pour mieux communiquer avec la méthode DISC / 4

Objectifs pédagogiques :

- Découvrir la méthode 4 Colors qui consiste à étudier les préférences comportementales
- Comprendre les modes de fonctionnement des différentes typologies de préférences comportementales
- Apprendre les besoins et les modes de fonctionnement liés aux différentes typologies
- Comprendre les clés de communication liées aux différentes typologies
- Savoir adapter son discours et son langage

Publics visés : Tous publics

Lieu : A définir, formation éligible au distanciel sous conditions

Durée : 1 jour (7h)

Prérequis : savoir lire et écrire en français, **idéalement avoir passé le test 4 Colors** (tarifs sur devis)

Nombre de stagiaires : Minimum 4 stagiaires, maximum 12

Tarif : Sur Devis

Programme :

- ✚ **Matin :** Découverte de la méthode DISC / 4 Colors :
 - Ice breaker : faisons connaissance !
 - Origines de la méthode
 - Jeu de la boussole : les caractéristiques des couleurs
 - Validation des acquis : qui pourrait dire ?
 - Si test passé : quelles couleurs percevez-vous de moi ? Jeu des gommettes
- ✚ **Après-midi :** mise en pratique des acquis
 - Brainmove : reprise en mouvement !
 - Capsule en couleur (*selon le groupe, exemple construire une ville, dessiner son blason pour son équipe en intégrant les 4 couleurs*)
 - Jeux de rôle : incarnation de saynètes en couleurs, observations, débrief
 - Clôture de la journée : je ressens / je retiens / j'ai besoin

Modalités pédagogiques et techniques :

- ✓ Support de présentation PowerPoint interactif remis à la fin de la formation
- ✓ Animation ludique et participative
- ✓ Mises en situation
- ✓ Utilisation d'outils digitaux (Quizziz, Klaxoon)

Modalités d'évaluation :

- ✓ La formation sera sanctionnée par un certificat de réalisation
- ✓ La compréhension des stagiaires sera évaluée à travers des quizz

